



## Pilotprojekt

# Natur Zukunftsgespräche: Leben mit der Klimakrise

Viele Studien zeigen, dass eine Verbindung zur Natur nicht nur das individuelle Wohlbefinden erhöht, sondern auch ein wichtiger Faktor für umweltfreundliche Verhaltensweisen ist.

Andererseits sehen wir die Auswirkungen der Klimakrise, des Biodiversitätsverlustes und der zunehmenden Versiegelung von Landflächen, die unsere Lebensgrundlage stark gefährden. Diese Erkenntnis hat auch psychologische Auswirkungen und verursacht bei vielen Menschen starke Emotionen – von Trauer und Traurigkeit über Angst, Wut und Frustration bis hin zu Starre und Hoffnungslosigkeit.

**Wir möchten als Pilotprojekt eine Gruppe lancieren, die sich diesen Themen und Emotionen stellt, um handlungsfähig zu werden und daraus sinnvolle Handlungsmöglichkeiten abzuleiten.**

Wir werden uns an einem Naturort treffen, um uns die gesundheitsfördernden Aspekte der Natur zunutze zu machen sowie die eigene Verbindung zur Natur zu fördern und uns vor Augen zu führen, worum es im starken Nachhaltigkeitsmodell tatsächlich geht, nämlich um die Grundlage unseres Lebens.

Die Organisation und Prozessbegleitung wird von SILVIVA und GLOBE angeboten. Angestrebt wird ein kreativer, gemeinsamer Lernprozess bei dem wir als Gruppe weiterkommen. An den Treffen werden sich Diskussions- sowie Erarbeitungsrunden mit Methoden der Achtsamkeit und der naturbezogenen Umweltbildung abwechseln.

Für das Pilotprojekt besonders: wir freuen uns, Teilnehmende zu haben, die sich vorstellen könnten, allenfalls eine Gruppe in Zukunft selbst zu leiten. Dies ist aber keine Teilnahmebedingung.



## Rahmen für die erste Pilotgruppe

- Daten:** Samstag, 16. September 2023  
Samstag, 14. Oktober 2023  
Samstag, 4. November 2023
- Zeit:** Jeweils 10 – 17 Uhr
- Ort:** In der Nähe von Olten
- Prozessbegleitung:** Alice Johnson, SILVIVA  
Esther Meduna, GLOBE
- Kosten:** Freiwillige Spende. Beim ersten Treffen wird das Budget vorgestellt und zusammen diskutiert.
- Zielgruppe:** Umweltbildner\*innen, Draussen Unterrichten Lehrpersonen, Kursleiter\*innen
- Anmeldung:** Wenn du dich dafür interessierst, dann kannst du dich bei Alice Johnson  
[✉️ alice.johnson@silviva.ch](mailto:alice.johnson@silviva.ch) melden.  
  
Eine verbindliche Anmeldung wird erst nach einem persönlichen Gespräch vorgenommen.



Dies ist ein gemeinsames Projekt von **SILVIVA** und **GLOBE Schweiz**. Das Konzept basiert auf den «**Living with the Climate Crisis**» Unterlagen von der Climate Psychology Alliance in Grossbritannien und lehnt sich an verschiedene bestehende Projekte an (**Carbon Conversations (UK)** / **Klimage-spräche (CH)**, **the Good Grief Network**, **the Work that Reconnects**). Das Projekt ist nicht als Therapiegruppe gedacht, sondern als Beitrag zu einem ganzheitlichen aktiven Natur- und Klimaschutz unter Berücksichtigung der persönlichen psychischen Gesundheit und Handlungsfähigkeit.